

# Mendi Martxak<sup>(1)</sup> Montañismo<sup>(1)</sup>

Ibilaldiak (7:00etatik 20:30era)

**Ira/26** Auñamendi/Anie (Nafarroa - Frantzia)

**Urr/24** San Millán y Trigaza (Burgos - Errioxa)

**Aza/21** Ason mendiak (Kantabria)

**Urt/23** Belagua (Nafarroa) *Elur erraketak*

**Ots/13** San Lorenzo (Errioxa) *Alpinismo teknikak  
(sokaren oinarrizko erabilera)*

**Ots/27** Abodi mendilerroa (Nafarroa) *Iraupen eskia*

**Mar/27** Hecho eta Ansó harana (Huesca) *Elur erraketak*

**Api/17**<sup>(2)</sup> Aralar mendigunea (Gipuzkoa - Nafarroa)

**Mai/29**<sup>(3)</sup> Curavacas (Palentzia)

**Eka/19-20**<sup>(3)</sup> Cotos mendatea - Peñalara -  
Navafra mendatea (Madril)

**Uzt/5-15** Mont Blanc-ko bira (Chamonix, Frantzia)

Salidas (7 a 20:30 h)

**26/Sep** Auñamendi/Anie (Navarra - Francia)

**24/Oct** San Millán y Trigaza (Burgos - La Rioja)

**21/Nov** Montes de Asón (Cantabria)

**23/Ene** Belagua (Navarra) *Raquetas de nieve*

**13/Feb** San Lorenzo (La Rioja) *Técnicas alpinas  
(manejo básico de cuerda)*

**27/Feb** Sierra de Abodi (Navarra) *Esquí de fondo*

**27/Mar** Valle de Hecho y Ansó (Huesca) *Raquetas de nieve*

**17/Abr**<sup>(2)</sup> Macizo Aralar (Gipuzkoa - Navarra)

**29/May**<sup>(3)</sup> Curavacas (Palencia)

**19-20/Jun**<sup>(3)</sup> Pto. Cotos - Peñalara -  
Pto. Navafra (Madrid)

**5-15/Jul** Tour del Montblanc (Chamonix, Francia)

**Inscripciones** en Recepción del Estadio o, si eres abonada/o, también por t. 945 131 345 o Estadio online hasta el miércoles anterior a la salida o agotar las plazas.

(1) Las salidas son al aire libre. Por causas meteorológicas no las suspenderemos, anularemos o haremos devoluciones; y podremos adaptar la fecha, el destino y/o recorrido.

Edad mínima 14 años. Te recomendamos que te federes (seguro deportivo)

(2) Salida a las 8 h

(3) Salida a las 6.30 h



**Estadio**  
FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA



**EL CORREO**

